

Adressen voor Rotterdammers met een kleine beurs



Verzameld door Willem Lawant

Gratis maaltijden

Soepbus Leger des Heils

Maandag en Woensdag van 20.15 tot 20.45 op Zuidplein richting terrasflat en Ahoy.

Soepbus Leger de Heils

Maandag en Woensdag van 21.30 tot 22.00 bij de Centrale bibliotheek op Blaak. Meestal 1x per maand iets extra`s.

Soepbus de Goede Herder

Maandag en op de Vrijdag van 12.00 tot 13.30

Op de hoek Delftse straat Schieblok

Bij de soepbussen van het Leger des Heils en de Goede Herder is er geen gelegenheid tot zitten.

Pauluskerk Rotterdam

Mauritsweg 20

Hele dag vrije inloop voor een kop koffie en thee eventueel een broodje.

De Zusters

's- Gravendijkwal 13

Mogelijkheid om van woensdag t/m zaterdag een maaltijd te nuttigen. De eerste mogelijkheid is van 15.00 tot 16.00 uur en de tweede van 16:00 tot 17:00

De Bron

Vondelweg 254

Mogelijkheid om op woensdag een warme maaltijd te nuttigen vanaf 20:00 uur. Op donderdag is er de mogelijkheid om vanaf 20:00 uur een broodje met koffie/thee te nuttigen.

1x per kwartaal is er bij De Bron de mogelijkheid om je haren te laten knippen door een kapper.

Hare Krishna: Westkruiskadepark

Hier is het mogelijk om een vegetarische maaltijd ter plaatse te nuttigen (gratis) . Meenemen kost 1 euro.

Op woensdag vanaf 12:30uur

Voor dagen en tijden zie info bord bij ingang park.

Brandaris

Coloniastraat 25

Hier is het mogelijk om op donderdag vanaf 18:00 uur een warme maaltijd te nuttigen. Dit is om de 14 dagen.

Buurtmaaltijd

Amelandsplein 68

Iedere 2de zaterdag van de maand van 17.00 tot 19.00

om 12.30 maaltijd voor 1 euro. Na afloop diverse boodschappen mee. Dit varieert per week.

Victory Outreach
Mijnsherenplein 9
Tel: 0104665905

Maaltijden voor de kleine beurs

Hema

Van Maandag tot Vrijdag van 9.00 tot 10.00 uur ontbijt voor 2 euro.
Van Maandag tot Vrijdag van 16.00 tot 18.00 thee met een klein gebakje 2 euro
Ook een warme maaltijd vanaf 3,50 euro

Pauluskerk Rotterdam

Mauritsweg 20
Van maandag t/m vrijdag 17.30 warme maaltijd voor 1 euro.
Overdag vrije inloop.

Bijbelhuis Rotterdam-zuid

Gouwstraat 36B
telefoon: 010-4290832
Elke vrijdag vanaf 17:30 uur
Maaltijd voor volwassenen 2,50 euro volwassenen en voor kinderen 1,50 euro. Als je je telefonisch aanmeldt is de eerste keer gratis. Daarna betaal je een week vooruit.

Activiteiten

Buurtsteunpunt Delfshaven

Spanjaardstraat 11
Voor diverse activiteiten en vragen
Maandag t/m Donderdag 09.00-16.00

Leeszaal Rotterdam-West

Rijnhoutplein 3
Diverse activiteiten waaronder gratis boeken uitleen, kranten in verschillende werelddalen en gratis Wi-Fi. Voor info: www.leeszaalrotterdamwest.nl

Oranje Kerk

<https://www.pkn-oranjekerk.nl>

Rozenlaan 20

Iedere dinsdag van 10.00 tot 12.00 inloop in het koffiecentrum. 'Boek zoekt lezer': iedere dinsdag van 10.00 tot 12.00 en donderdag van 15.00 tot 17.00. Iedere dinsdag wijkverpleegkundige aanwezig van 10 tot 11.30.

Pauluskerk Rotterdam
Mauritsweg 20

In de avond worden hier verschillende activiteiten georganiseerd, zoals gitaarles en spelletjesavonden. Voor meer informatie zie de website: www.pauluskerkrotterdam.nl

Supermarkten en Bakkerijen

Eurobakker

1^{ste} Middellandstraat 56 in het pand bij Aldi/Kruidvat. Alle brood 0,60 eurocent, gebak per stuk 0,60 eurocent. Na 16.00 uur 0,50 cent.

Swingmarket

Winkelcentrum Keizerswaard & Jonker Fransstraat 122A

De swingmarket is voor mensen die afhankelijk zijn van de voedselbank. Je hebt hier de keuze voor de Swingmarket óf de Voedselbank. Als je afhankelijk bent van de Voedselbank krijg je een credit (betaal-) pas. Deze wordt per maand met een bepaalde waarde opgewaardeerd, naar gelang de gezinssituatie. Een voordeel t.o.v. de voedselbank is dat je zelf kan bepalen wat je koopt. Aanmelden of verdere info via Vraagwijzer, begeleider of via schuldhulpverlener.

Stichting Isaak en de Schittering

Vinkenbaan 73 Rotterdam- Zuid
Jacob Loisstraat 23-30 Rotterdam-Noord
Kreekplein 8 Rotterdam

Open ma t/m za van 10.00 tot 22.00

Bij aankoop vanaf 0,50 eurocent gratis brood en groente of diepvries mee.

www.stichtingisaakendeschittering.nl

Kleding

Kledingwinkels (Leger des Heils)

ReShare Store
Zwart Janstraat 33
3035AK Rotterdam

50/50 kledingwinkel

Mariniersweg 10
3011 NN Rotterdam
open van Di t/m Za van 10:00 tot 17:00 uur
Vintage kleding van goede kwaliteit voor weinig geld.

Stichting Okehor (dierenvoedselbank)

<https://www.okehor.nl/dierenvoedselbank.html>

Mail: info@okehor.nl

Stichting Keigoed

<http://www.kringloopwinkelkeigoed.nl/>

Kringloopwinkelkeigoed.nl

Keileweg 65A

Stichting Belastingwinkel

Gratis belastingadvies voor minder vermogenden

<https://www.belastingwinkelrotterdam.nl>

Zorgvrijstaat Rotterdam-west

<https://www.zorgvrijstaat.nl/>

Aanschuifmaaltijden in de wijken Middelland, Nieuwe Westen en Oude Westen

Email: zorgvrijstaat@gmail.com

Nuttige adressen

Centraal Onthaal

<https://www.rotterdam.nl/loket/centraal-onthaal-voor-volwassenen/>

Binnenrotte 158

Centraal loket waar toegang tot daklozenopvang geregeld wordt. Iedere werkdag tussen 8.30 en 11.30 uur melden voor de nachtopvang bij Centraal Onthaal. Vanaf 23 jaar.

Jongerenloket

Coolsingel 40

3012 KM Rotterdam

Voor jongeren t/m 22 jaar

<https://www.rotterdam.nl/werken-leren/jongerenloket/>

Juridisch loket

<https://www.juridischloket.nl/contact/rotterdam/>

Groothandelsgebouw

Weena 719

3013 AM Rotterdam

Telefoon: 0900 - 8020

Straatadvocaten

Provenierssingel 66

<http://basisberaad.nl/site/projecten/straatadvocaten/>

Email: straatadvocaat@zorgbelang-zuidholland.nl

Voor aanvullingen en/of opmerkingen kunt u e-mailen naar: willemlawant@hotmail.com