GESPONSORD ARTIKEL

Rotterdam zet vaders in de spotlight: het belang van een stevige start

In Rotterdam komen elk jaar zo'n achtduizend baby's ter wereld. De meesten maken een goede start, maar dat geldt niet voor alle baby's. Nog te veel baby's worden te vroeg geboren of hebben een te laag geboortegewicht. Deze kinderen krijgen vaker te maken met ontwikkelingsachterstanden of gedragsproblemen. Alle reden voor de gemeente Rotterdam en de jeugd- en gezinszorgverleners om de handen ineen te slaan. Hun doel: nóg meer Rotterdamse kinderen die gezond ter wereld komen en zich goed ontwikkelen. Ieder kind verdient immers een stevige start!

Stevige Start

Door **Simon van der Ben**

Bij een goede start spelen beide ouders een grote rol. Vaders zijn daarbij net zo belangrijk als moeders. Kinderen doen het beter als ze een vader hebben die met ze speelt, stoeit en voorleest, met andere woorden die regelmatig met de kinderen bezig is. Daarom wil wethouder Hugo de Jonge van de gemeente Rotterdam alle vaders aansporen om hun rol te pakken in de opvoeding. Zij zijn ontzettend belangrijk voor kinderen en hun ontwikkeling.

Positieve invloed

De betrokkenheid van vaders is al tijdens de zwangerschap van belang. Vaders hebben een positieve invloed op het verloop van de zwangerschap en daarmee op een gezonde ontwikkeling van hun kind. Rotterdam brengt deze kennis nu actief onder de aandacht van alle zorgprofessionals in de stad. Vaders die bij de zwangerschap al betrokken waren, zijn bovendien na de geboorte vaker actief. We weten dat de betrokkenheid van een tweede opvoeder heel belangrijk is voor een kind. Het is daarom belangrijk dat vaders die ruimte ook krijgen.

In gesprek met vaders

Zowel vaders als moeders vragen zich bij de opvoeding wel eens af of ze het goed doen. Rotterdam doet onderzoek naar wat vaders belangrijk vinden in het ouderschap. Hieruit komt bijvoorbeeld naar voren dat vaders een rolmodel willen zijn voor hun kind en dat ze samen met hun kind de wereld willen ontdekken. Met de uitkomsten van dit onderzoek in de hand gaan de gemeente en de professionals, zoals het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) kijken hoe zij vaders beter kunnen ondersteunen tijdens de zwangerschap en bij de opvoeding van hun kind. Zo wil de gemeente er voor zorgen dat iedereen weet dat vaders belangrijk zijn. ■

Ben je vader en wil je meepraten over de aanpak in Rotterdam? Kijk dan op **brederaad-010.nl/vaders**

Het actieprogramma Stevige Start 2016-2020 richt zich op verbetering van de kansen voor de allerjongste Rotterdammers: kinderen vanaf minimaal negen maanden voor de geboorte tot vier jaar. Het doel is dat alle kinderen in Rotterdam kansrijk, veilig en gezond opgroeien. Meer informatie over het programma: **www.rotterdam.nl/stevigestart.**

Arnold Wardenaar (32)
Vrachtwagenchauffeur
Zoon Coos (14 weken)

"De reden dat ik langer verlof wilde hebben is dat mijn zoon vlak na de bevalling longontsteking heeft opgelopen. Ik heb de eerste week in het ziekenhuis doorgebracht en dat was een behoorlijk zware tijd. Gelukkig had ik een week vrij en heb ik dat op kunnen vangen, maar ik heb er niet echt van kunnen genieten. Daarbij moet je als vader allerlei dingen leren zoals het kind in bad doen, de luier verschonen, rompertjes aandoen en noem alles maar op. Het is ook heel fijn dat je als vader al een band kan opbouwen met je kleine. Ik heb dus wel quality time gehad, maar voor mij had het zeker langer mogen duren. Vooral ook daarna hadden we veel gebroken nachten en dat is behoorlijk zwaar. Ik zou daarom iedereen aanraden meer verlof te nemen. Ideaal zou zijn twee of drie maanden, want dan begint hij normaal door te slapen en kan je weer je normale ritme oppakken. Dan ben je overdag veel fitter, omdat je die gebroken nachten niet meer hebt. Maar ja, dat zit er in Nederland nu niet in. Vaderschapsverlof is twee dagen en je kunt er nog drie verlofdagen bijnemen. Wat dat betreft lopen we hier achter. In België en Duitsland is het al tien dagen en dan komen wij aan met twee dagen! Maar goed, ik geniet er niet minder om, want het mooiste is toch die kleine in je handen houden en dat hij naar je lacht." ■

Donatello Piras (40)
Presentator, dagvoorzitter en trainer
Dochter Isabella (9 maanden)

Het vaderschap is een groot geschenk. Mijn vriendin en ik proberen de zorgtaken fifty/fifty te verdelen. Isabella gaat 3 dagen naar de crèche en wij hebben allebei een dag dat we voor haar zorgen. Dat lukt allemaal wel, maar als je 1 steekje laat vallen heb je een probleem.

Waar ik vroeger alles strak 'op zijn Duits' inplande hou ik nu toch wel rekening met het onverwachte. En geloof me: er gebeurt veel onverwachts met een kind.

We kijken heel blij en gelukkig terug op de zomer die we met zijn drieën hebben gehad. Vanwege het korte vaderverlof sta je er als vrouw behoorlijk alleen voor en je kunt echt nog niet zo veel, dus ik was blij dat ik er bij was. Afgezien dat ik het heel fijn vond was het ook echt wel nodig.

Ik denk over het vaderschap nu toch wel anders dan voor Isabella's geboorte. Over vaderschapsverlof dacht ik bijvoorbeeld niet na. Nu ik het eenmaal heb meegemaakt durf ik wel radicaal te zeggen dat 2 dagen verlof eigenlijk een farce is en 5 dagen is eigenlijk ook te kort.

Ook voor de positie van vrouwen in het arbeidsproces lijkt het mij nuttiger om mannen meer verlof te geven. Biologisch gezien geeft de vrouw het kind het leven. Ja, dat is gewoon zo. Het is eigenlijk gek dat de man dan de eerste dagen wat hand- en spandiensten verleent en vervolgens zegt: 'Houdoe, Ik zit van 9 tot 5 op het werk!' ■